

## DIPLÔME UNIVERSITAIRE INTERNATIONAL



RESPONSABLE PEDAGOGIQUE  
ET COORDINATEUR DE LA FORMATION

Dr Khadija Ktiri  
Tél: 0668949940  
E-mail : kkhadija@yahoo.fr

CENTRE DE FORMATION CONTINUE

Tél : 05 37 13 11 50 / 06 67 77 19 84  
E-mail : admission@c-f-c.ma

FONDAMENTAUX  
DE LA THERAPIE  
COMPORTEMENTALE  
ET COGNITIVE



## PRÉSENTATION DE LA FORMATION

Ce diplôme vise à intégrer les méthodes comportementales et cognitives au sein du traitement de ses patients.

L'objectif est d'enseigner les principes théoriques et les savoirs faire de base pour utiliser la psychothérapie comportementale et cognitive dans la pratique clinique.

- Connaître les caractéristiques cliniques et diagnostiques des principaux troubles rencontrés en pratique ambulatoire en psychiatrie.
- Maîtriser les fondamentaux des TCC et savoir en utiliser les techniques les plus courantes, exposition et notamment la reconstruction cognitive.

## CONDITIONS D'ADMISSION

Peuvent s'inscrire à cette formation :

- Médecins psychiatres.
- Médecins généralistes et addictologues.
- Résidents en psychiatrie.
- Psychologues cliniciens.
- Orthophonistes et Psychomotriciens.
- Toute autre candidature sera étudiée sur dossier.

## DURÉE DE FORMATION

10 mois.

## FRAIS DE FORMATION

Les frais du diplôme universitaire :  
- 24 000 Dh.

## MODALITÉS D'INSCRIPTION

Inscription en ligne : [www.c-f-c.ma](http://www.c-f-c.ma)  
Effectif maximal de participants : 25

## PROGRAMME

Module	Intitulé
Module 1	Les basiques de la TCC : définitions, modèles et principes des thérapies comportementales et cognitives. - Analyse fonctionnelle. - Alliance thérapeutique. - Affirmation de soi.
Module 2	- TCC des troubles anxieux : troubles anxieux généralisés, troubles de panique, phobies sociales.
Module 3	- TCC des TOC et des TIC.
Module 4	- TCC : agoraphobie. - TCC des phobies spécifiques. - TCC des troubles psychosomatiques / symptômes difficilement expliqués.
Module 5	- TCC du stress post-traumatique ou psycho-traumatisme. - TCC de la dépression et risque suicidaire.
Module 6	- TCC des addictions. - TCC des troubles du comportement alimentaire.
Module 7	- TCC des troubles du comportement sexuel. - Education sexuelle.
Module 8	- TCC de l'insomnie. - TCC de la douleur.
Module 9	- TCC des troubles de la personnalité avec introduction à la schémathérapie.
Module 10	- Mindfulness : ses indications et sa pratique. - EMDR : ses indications et sa pratique. - Hypnose médicale : ses indications et sa pratique.