



# BROCHURE DU MEDECINE DU SPORT

## PRESENTATION DE LA FORMATION

L'Université Internationale Abulcasis des Sciences de la Santé ouvre le Diplôme Universitaire en Médecine du Sport s'inscrivant ainsi dans les priorités nationales notamment le développement du sport.

« Il importe aussi d'élaborer en la matière, des projets porteurs et à haute valeur ajoutée, et ce, dans le cadre d'un partenariat entre le secteur du sport et ceux de l'éducation, de la santé, du tourisme, de la culture et de la communication. » Telles sont les recommandations royales données par sa Majesté le Roi Mohammed VI dans son message adressé aux participants aux Assises nationales du Sport qui se sont déroulées à Skhirat le 24 octobre 2008. La formation en médecine du sport et activités physiques vise à faire acquérir aux médecins les outils théoriques et pratiques pour l'encadrement et le suivi des sportifs quel que soit leur niveau de pratique (suivi nutritionnel, longitudinal ...) ainsi qu'à leur assurer une compétence en matière de prescription de l'activité physique dans le cadre de la prévention des maladies chroniques et métaboliques.

Une formation initiale en matière de lutte contre les pratiques dopantes est prévue dans le cursus d'enseignement, en étroite collaboration avec l'agence Marocaine anti dopage (AMAD)

A l'issue de cette formation, ces médecins seront en mesure de prescrire l'activité physique adaptée aux pathologies chroniques, de contribuer à l'élaboration d'un programme national destiné au sport et aux activités physiques de masse.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Réaliser la visite médicale de non contre-indication préalable à la compétition sportive,
- Procéder à la réalisation des tests Medico sportifs de début de saison sportive,
- Mettre en place un suivi nutritionnel approprié,
- Etablir des canaux de communication avec les intervenants d'autres disciplines médicales,
- Diligenter un contrôle antidopage et participer aux campagnes de sensibilisation,
- Acquérir les bases juridiques de l'exercice de la médecine de sport,
- Organiser les déplacements intercontinentaux des sportifs,
- La prescription de l'activité physique préventive,
- Assurer l'encadrement médical des sportifs aux besoins spécifiques

## CONDITIONS D'ADMISSION

Cette formation s'adresse aux :

- Médecins généralistes
- Médecins spécialistes
- Médecins nationaux et internationaux
- Résidents
- Internes



### DUREE DE LA FORMATION :

La formation s'étale sur deux années universitaires.

### FRAIS DE FORMATION :

- Frais administratif	1 000 Dhs
- Frais d'inscription	2 000 Dhs
- Frais d'assurance	1 000 Dhs
- Frais de scolarité	40 000 Dhs

### MODALITES D'INSCRIPTION :

Inscription en ligne : [www.c-f-c.ma](http://www.c-f-c.ma)

### NOMBRE MAXIMUM DE CANDIDAT

Effectif maximal de participants prévu 15

### PROGRAMME

<u>Module</u>	<u>Syllabus des cours, TD et TP</u>	<u>Volume Horaire</u>
Module 1 Introduction à la médecine du sport et physiologie de l'effort Pr. BENOMAR Doyen de la Faculté de Médecine Abulcasis	Chapitre 1 : Introduction à la médecine du sport	38
	DR.N. SMAHI Médecin de sport Académie Mohammed VI de Football	
	Historique et évolution de la médecine du sport	
	L'enseignement de la médecine du sport	
	L'exercice de la médecine du sport au Maroc	
	Gestion d'un centre médico sportif pour le sport de haut niveau Centre médico sportif d'excellence Aspetar	
	Chapitre 2 : Bioénergétique DR.B.ZAHI Médecin de sport-HCZ	
	Chapitre 3 : Les adaptations des fonctions de l'organisme à l'effort	
	Chapitre 4 : Biomécanique et sport DR. B.ZAHI DR.SMAHI	
	Chapitre 5 : Physiologie de l'activité physique selon le terrain	
	Cours 1 : Enfant et sport PR.CHOUKRI - Université Hassan 1er – SETTAT	
	Cours 2 : Femme et sport	
	Cours 3 : Activité sportive et 3ème âge PR.PERES (Professeurs physiologie du sport pitié salpêtrière)	
Cours 4 : Activité sportive chez les personnes à besoins spécifiques handisport - Fédération Handisport Qatar		
Module 2: La traumatologie du sport et les urgences de la compétition PR.A. SBIHI	Chapitre 1 : les Pathologies macro et micro traumatiques	68
	Cours 1 : Les traumatismes ORL PR. Jahidi HMIMMV	
	Cours 2 : Les traumatismes ophtalmologiques	
	Cours 3 : Les traumatismes bucco dentaires DR. Aboulwanwar Chirurgien dentiste	



	Cours 4 : Les traumatismes thoraciques	
	Cours 5 : Les traumatismes du membre supérieur	
	Cours 6 ; Les traumatismes du rachis	
	Cours 7 : Les traumatismes du bassin	
	Cours 8 : Les traumatismes du membre inférieur	
	Cours 9 : Les fractures de fatigue	
	Enseignants des Cours 4, 5, 6, 7, 8, et 9 : Pr. Saidi : Pr. traumatologie Marrakech / Pr. Jaafar : Pr. Traumatologie HMIMV Rabat/DR. Benosmane(Ateliers) : Médecin du sport CS FAR SALE	
	Cours 10 : la pathologie de la croissance Pr. Madhi (traumatologie infantile CHU IBN SINA Rabat )	
	Chapitre 2 : Pathologies macro et micro traumatiques de l'appareil musculaire musculaire DR. B. Zahi / Dr. A. Doghmi (Académie de football FUS) / DR. N. Smahi	
	Chapitre 3 : la prise en charge des urgences vitales en compétitions sportives	
	Cours 1 : les urgences cardio respiratoires PR. A. Ababou Faculté de médecine Abulcasis	
	Cours 2 : les traumatismes crâniens graves et du rachis CM+TD Pr Moustarchid HMIMMV –Rabat	
	Cours 3 : L'hyperthermie d'effort Pr Xavier Bigard, Département médical UCI	
	Cours 4 : Les accidents liés à l'altitude PR. FAROUDY RUCH-CHU IBEN SINA - RABAT	
	Cours 5 : Les accidents de la natation et de la plongée Département caissons hyperbares HMIMVR	
	Chapitre 4 : Pathologies chroniques et sport	
	Cours 1 : Syndromes respiratoires obstructifs et restrictifs liés à l'effort CHU FES	
	Cours 2 : Pathologies endocriniennes et sport Pr.M. Duclos France	
	Cours 3 : Cardiopathie et sport Pr. A. Aouad (présidente de SMC)	
	Cours 4 : Néphropathie et sport. PR. N.Ouzdoune Professeur de néphrologie CHU IBN SINA -	
	Cours 5 : Pathologie inflammatoire, dégénérative et sport PR. RKAINÉ. PR.FADWA ALLALI	
	Cours 6 : les technopathies du sport Dr .N. Smahi / Dr.B. Zahi	
Module 3 : Les explorations radiologiques en traumatologie du sport Pr. Hammani HCZ PR.kessar	Les explorations radiologiques en traumatologie du sport	8
Module 4 : Les aspects particuliers de la pratique sportive et activité physique DR.B ZAHY	Cours 1 : les différentes disciplines sportives DR. B.ZAHY	30
	Cours 2 : le sport de masse Dr. N. SMAHI	
	Cours 3 : Sport et environnement (décalage horaire, sport en situation climatique extrême) DR. A. Doghmi Séjour tropical et compétitions /Dr Zahi	



	Cours 4 : la nutrition du sportif CM+TD Pr Xavier Bigard, Département médicale UCI	
	Cours 5 : le suivi longitudinal du sportif de haut niveau CM+TD INSEP-PARIS	
	Cours 6 : Dopage et conduites dopantes CM+TP Dr.F. ABOUALI Directrice de l'agence marocaine antidopage	
	Cours 7 : le suivi psychologique du sportif DR. KACEMI Dr. Marouani Hamid	
	Cours 8 : législation et litiges dans le sport Dr Khatir Imad enseignant a l'institut des sciences du sport Université Hassan 1er Settat	
Module 5 : la préparation Athlétique du sportif de haut-niveau DR. Karkour Samia (CHU Ibn Sina-Rabat) DR. A. Doghmi	Cours 1 : les tests d'évaluation de l'effort physique PR. CAZORLA .Pr chercheure à l'université Ségalène-Bordeaux, Mr. ZAZOUI Dr en préparation physique, MJS	14
	Les tests Physiques du terrain.	
	Cours 2 : la Préparation physique du sportif (CAS du football) ALAOUI Slimani (spécialiste en préparation athlétique) Alaoui Rabat	
	Cours 3 : Les moyens de récupération active chez les sportifs	
	Cours 4 : La réathlétisation et réhabilitation du sportif blessé	
Module 6 : La médecine physique et la réadaptation fonctionnelle en sport	Cours 1 : principes et techniques de physiothérapie	20
	Cours 2 : les contentions souples /kinesiotaping	
	Cours 3 : principes et différents types de renforcement musculaire	
	Cours 4 : outils d'évaluation de la force musculaire -isocynetisme	
	Cours 5 : bases et techniques de la rééducation neuromusculaire	
	Cours 6 : orthèses plantaires	
	Cours 7 : conduite de programme de rééducation /de la blessure a la reprise	
Module 7 : l'intelligence artificielle : composante de la performance sportive Dr. D. ZAHY Université de Sorbonne	W 1 / strapping DR. N. Benosmane CS FAR	4
	W 2 / techniques de correction posturale MR. Yahya Qaiti	
	W 3 / mésothérapie	
	W 4 / hypnothérapie	

Renseignements sur la formation

**RESPONSABLE PEDAGOGIQUE ET COORDONNATEURS**

DR. Boujemaâ ZAHY

DR. Nasser SMAHI

DR. Amine DOGHMI

**CENTRE DE LA FORMATION CONTINUE**

Tél : 06 67 77 19 84 / 06 67 77 36 26

E-mail : formationcontinueuiass@gmail.com