

DIPLÔME UNIVERSITAIRE



RESPONSABLE PEDAGOGIQUE : Pr. A. BENOMAR
RESPONSABLE SCIENTIFIQUE : Pr. A. ABABOU
COORDINATEUR DE LA FORMATION : Dr. B. ZAHl et Dr. A. SMAHI

CENTRE DE FORMATION CONTINUE
Tél 1: 0667771984
Tél 2: 0666919577
E-mail : admission@c-f-c.ma

Université Internationale Abulcasis des Sciences de la Santé - Rabat
Av. allal El Fassi, Madinat Al Ifrane, Hay Riad, Rabat

**PHYSIOLOGIE
ET PATHOLOGIE
DU SPORT**

WWW.C-F-C.MA

PRÉSENTATION DE LA FORMATION

L'Université Internationale Abulcasis des Sciences de la Santé ouvre le Diplôme Universitaire en Médecine du Sport s'inscrivant ainsi dans les priorités nationales notamment le développement du sport.

«Il importe aussi d'élaborer en la matière, des projets porteurs et à haute valeur ajoutée, et ce, dans le cadre d'un partenariat entre le secteur du sport et ceux de l'éducation, de la santé, du tourisme, de la culture et de la communication. » Telles sont les recommandations royales données par sa Majesté le Roi Mohammed VI dans son message adressé aux participants aux Assises nationales du Sport qui se sont déroulées à Skhirat le 24 octobre 2008.

La formation en médecine du sport et activités physiques vise à faire acquérir aux médecins les outils théoriques et pratiques pour l'encadrement et le suivi des sportifs quel que soit leur niveau de pratique (suivi nutritionnel, longitudinal ...) ainsi qu'à leur assurer une compétence en matière de prescription de l'activité physique dans le cadre de la prévention des maladies chroniques et métaboliques.

Une formation initiale en matière de lutte contre les pratiques dopantes est prévue dans le cursus d'enseignement, en étroite collaboration avec l'agence Marocaine anti dopage (AMAD)

A l'issue de cette formation, ces médecins seront en mesure de prescrire l'activité physique adaptée aux pathologies chroniques, de contribuer à l'élaboration d'un programme national destiné au sport et aux activités physiques de masse.

OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Réaliser la visite médicale de non contre-indication préalable à la compétition sportive,
- Procéder à la réalisation des tests Medico sportifs de début de saison sportive,
- Mettre en place un suivi nutritionnel approprié,
- Etablir des canaux de communication avec les intervenants d'autres disciplines médicales, - Diligenter un contrôle antidopage et participer aux campagnes de sensibilisation,
- Acquérir les bases juridiques de l'exercice de la médecine de sport,
- Organiser les déplacements intercontinentaux des sportifs,
- La prescription de l'activité physique préventive,
- Assurer l'encadrement médical des sportifs aux besoins spécifiques

CONDITIONS D'ADMISSION

Sont admis à s'inscrire à cette formation :

- Titulaire d'un diplôme de médecine ou inscrit dans un cursus d'internat ou de résidanat en médecine

Sélection :

- Sur étude de dossier
- Entretien de motivation

PROGRAMME

Module	Intitulé
Module 1	• Le suivi médical du sportif
Module 2	• Physiologie de l'effort
Module 3	• Traumatologie du sport
Module 4	• Cardiologie du sport
Module 5	• Urgentologie
Module 6	• Explorations radiologiques dans le sport
Module 7	• Dopage et sport
Module 8	• Nutrition et sport
Module 9	• Rééducation et réhabilitation du sportif
Module 10	• Affections chroniques et sport
Module 11	• Préparation physique et entraînement du sportif
Module 12	• Sport et personnes à besoin spécifiques
Module 13	• Les aspects particuliers de la pratique sportive

DURÉE DE LA FORMATION

- Un an.
- Volume horaire : 120 Heures
- Rythme d'enseignement : un week-end par mois (une journée et demie)

FRAIS DE FORMATION

- 18 000 Dhs

MODALITÉS D'INSCRIPTION

- Inscription en ligne : www.c-f-c.ma
- Effectif maximal de participants : 35